

Cardápio Ensino Fundamental

Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	pão francês com manteiga / biscoito doce / suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito salgado / suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito doce / suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito salgado / suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito doce / suco ou café com leite
Almoço	arroz / feijão / ovos mexidos / abobrinha refogada	arroz / feijão / frango com cenoura / tomate com azeite e orégano	arroz / feijão / bifinho de carne moída / alface	arroz / feijão / macarronada / frango empanado / cenoura ralada	arroz / feijão / estrogonofe de frango com batata palha / tomate
Lanche da tarde	biscoito de polvilho / bolacha doce / suco	bolo formigueiro / bolacha salgada / suco	pão de forma com nutella / bolacha doce / suco	bolo de fubá / bolacha salgada / suco	pipoca / bolacha doce / suco
Janta	canja	caldinho de fubá	caldinho de mandioquinha com carne	sopa de macarrão com cenoura e frango	sopa de letrinhas legumes
Semana 2	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	pão francês com manteiga / biscoito doce / suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito salgado suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito doce / suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito salgado / suco ou café com leite	pão francês com manteiga / biscoito doce / suco ou café com leite
Almoço	arroz / feijão / creme de milho / tomate com azeite e orégano	arroz / feijão / lagarto / maionese	arroz / feijão / frango crocante / beterraba com cenoura	arroz / feijão / carne moída com batata / cenoura /tomate	arroz / feijão / estrogonofe de frango com batata palha / tomate
Lanche da tarde	pão de queijo / bolacha / suco	bolo de cenoura / bolacha / suco	pão de forma com requeijão / bolacha doce / suco	bolo de laranja / bolacha salgada / suco	pipoca / bolacha doce / suco
Janta	caldinho de fubá	caldo verde	canja	sopa de macarrão com carne	sopa de mandioca