

CARDÁPIO

SEMANAL



SEMANA: 1

ENSINO FUNDAMENTAL

	LANCHE D MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE D TARDE	JANTA
SEG	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ OVOS MEXIDOS/ GUARNIÇÃO	BISCOITO DE POLVILHO/ BOLACHA DOCE/ SUCO	CANJA
TER	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ FRANGO AO MOLHO/ GUARNIÇÃO	BOLO/ BOLACHA SALGADA/ SUCO	CALDINHO DE FUBÁ
QUA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE SUÍNA/ GUARNIÇÃO	PÃO DE FORMA C NUTELLA/ BOLACHA DOCE/ SUCO	SOPA DE ARROZ
QUI	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ MACARRONADA/ GUARNIÇÃO	BOLO/ BOLACHA SALGADA/ SUCO	CALDINHO DE MANDIOCA C CARNE
SEX	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ STROGONOFF DE FRANGO C BATATA PALHA	PIPOCA/ BOLACHA DOCE/ SUCO	CALDO DE LEGUMES C FRANGO
		GUARNIÇÃO:	MILHO, ALFACE, TOMATE, ABOBRINHA REFOGADA, BETERRABA COZIDA	MAIONESE, PURÊ, BATATA PALHA, COUVE REFOGADA
		BOLOS:  FORMIGUEIRO/ FUBÁ/ MESCLADO/ CENOURA C COBERTURA DE CHOCOLATE/ LARANJA		

CARDÁPIO

SEMANAL



SEMANA: 2

ENSINO FUNDAMENTAL

	LANCHE D MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE D TARDE	JANTA
SEG	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE SUÍNA C CENOURA/ GUARNIÇÃO	PÃO DE QUEIJO/ BOLACHA DOCE/ SUCO	CALDINHO DE FUBÁ
TER	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE/ GUARNIÇÃO	BOLO/ BOLACHA SALGADA/ SUCO	SOPA DE MACARRÃO C LEGUMES
QUA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ MACARRÃO/ GUARNIÇÃO	PÃO DE FORMA C CREME DE AVELÃ/ BOLACHA DOCE/ SUCO	CANJA
QUI	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ LAGARTO/ MAIONESE	BOLO/ BOLACHA SALGADA/ SUCO	CALDO DE LEGUMES C FRANGO
SEX	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA/ BISCOITO DOCE/ SUCO OU CAFÉ COM LEITE	ARROZ/ FEIJÃO/ STROGONOFF DE CARNE C BATATA PALHA	PIPOCA/ BOLACHA DOCE/ SUCO	CALDO VERDE
		GUARNIÇÃO:	MILHO, ALFACE, TOMATE, ABOBRINHA REFOGADA, BETERRABA COZIDA	MAIONESE, PURÊ, BATATA PALHA, COUVE REFOGADA
		BOLOS:  FORMIGUEIRO/ FUBÁ/ MESCLADO/ CENOURA C COBERTURA DE CHOCOLATE/ LARANJA		